

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОКТЯБРЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
КЫТМАНОВСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ
659245, п. Октябрьский, ул. Октября, д. 9.
тел. 2-44-16, www.school_akt@mail.ru

Принято
на заседании
педагогического совета
Протокол № 7
от «12» мая 2022г.

«Утверждаю»
Директор школы:
 Е.Н. Брыксина
Приказ № 47
от «16» мая 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Октябрьской средней общеобразовательной школы

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Октябрьской средней общеобразовательной школы (далее – общеобразовательное учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. №442, Уставом МБОУ Октябрьской СОШ
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся общеобразовательного учреждения.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Организация образовательной деятельности в общеобразовательном учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.
- 2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.3. Начало учебного года может переноситься общеобразовательным учреждением при

реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 недели; 2-8, 10 классы - 35 недель; 9,11 классы - 34 недели.

2.5. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.6. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике обучающихся предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора общеобразовательного учреждения.

2.8. Учебные занятия в общеобразовательном учреждении проводятся водну смену.

Занятия первой смены начинаются в 8.30.

2.9. Обучение в общеобразовательном учреждении ведется по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебной недели определяется учебным планом.

2.10. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.11. Продолжительность урока в 1–11-х классах составляет 40 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1, 4, 5,6 уроков– 10 минут;

- после 2, 3 уроков– 20 минут;

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

-в первых классах предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 – 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7- 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2 часа; в 6-8 классах – 2,5 часа; в 9-10 классах – до 3,5 часов.

2.18. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с

мышц туловища

2.19. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором общеобразовательного учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочных занятий, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

4.4. Учебные курсы, элективные курсы, курсы внеурочной деятельности проводятся после окончания уроков.

4.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.