



Утверждаю
Директор МБОУ Октябрьской СОШ
Брыксина Е.Н.

План работы школьного спортивного клуба на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и краевых соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август 2024г	Зам.дир. по ВР, Учитель физической культуры
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Сентябрь 2024г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Октябрь 2024 уч. год.	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Методическая деятельность			

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Ноябрь - декабрь 2024г.	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Январь 2025	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Февраль 2025	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Март 2025	зам. дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по ВР, руководитель ШСК.

Приложение 1

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	Сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	Сентябрь, май

4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	апрель
5	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	апрель
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	март
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	март
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024 – 2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Кытмановского района	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Зам. по ВР, классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
День здоровья. Осенний кросс, 1-11 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Весёлые старты 1-4 классы	Октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов	Ноябрь	
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу 5-11 классы	январь	Учителя физкультуры, кл.рук
Семейные старты (волейбол 7-11 классы)	январь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по шахматам для учащихся 5-11 классов	февраль	

Соревнования по лыжным гонкам для учащихся 1-4, 5-11 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по спортивному ориентированию 7- 11 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по футболу 3-5,6-9 классов	апрель	Учителя физкультуры, кл.рук
Всемирный День здоровья	апрель	Учителя физкультуры, кл.рук
Веселые старты 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 5-11 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. дирек. ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук

